

自己啓発研修②

令和5年12月8日(金曜日)17:30~18:15

AEDの基本的な使い方の動画をみんなで見ました。

以前は、2・3回ほど消防署の救急隊の方に来ていただいて、応急手当の仕方やAEDの使い方を教えてもらっていました。

本来であれば、救命救急講習は3時間の講習を推奨しているらしく…

30分の講義でお願いすることもできないので、ホームページで動画を探して見ることにしました。



動画が乱れるというハプニングはありましたが🦋

AEDを使うようなことがあってはいけないですが、もしもの時は今回の動画を思い出して、救命救急ができるといいですね。