

# 自己啓発研修②

令和7年12月12日(金曜日)17:30~18:00

心肺蘇生法について研修を行いました。

毎年12月は、AED研修を行っています。



また、女性に AED を使用する際にはどの様に使用すればよいかという話も聞きました。



ためらうことなく女性にも  
AED を使ってください!

周囲の視線を遮るために人垣を作ったり、身体の上に服などをかけたりする方法もある

女性だからと AED を使うことをためらってしまうことで、助かる命が失われてしまうかもしれません。  
そのような事がないように。  
もっとも大切なことは傷病者の命を救う事です。