

自己啓発研修②

令和7年12月12日(金曜日)17:30~18:00

心配蘇生法について研修を行いました。
毎年12月は、AED研修を行っています。



また、女性に AED を使用する際にはどの様に使用すればよいのかという話も聞きました。

**女性に対して行う
心肺蘇生法とAEDの使用法**

① 反応の有無を確認 	② 助けを呼ぶ 	③ 呼吸の有無を確認
④ 胸骨圧迫を行う 	⑤ AEDを使用する 	

電気ショックが行われても容態に変化が無い場合は、救急隊が到着するまで、電極パッドを貼ったままAEDの解析に従い④胸骨圧迫と⑤電気ショックを繰り返してください。

ためらうことなく女性にも
AED を使ってください！

周囲の視線を遮るために人垣を
作ったり、身体の上に服などをか
けたりする方法もある

女性だからと AED を使うことをためらってしまうことで、助かる命が失われてしまうかもしれません。
そのような事がないように。
もっとも大切なことは傷病者の命を救う事です。